**Prof. (apl) Dr. Johannes Mander**

**Aktuelle Position**

10/2013 - Wissenschaftlicher Mitarbeiter und stellvertretende Ambulanz- und Studienleitung am

Zentrum für Psychologische Psychotherapie (ZPP) Heidelberg, Psychologisches Institut, Universität Heidelberg

12/2018- hälftige kassenärztliche Praxis

**Ausbildung**

2018 Prüfer für Approbationsprüfung zum Psychologischen Psychotherapeuten

2017 Qualifikation zum Supervisor am ZPP Heidelberg

2017 Habilitation, venia legendi im Fach Psychologie

2009-2013 Ausbildung in kognitiver Verhaltenstherapie an der Tübinger Akademie für Verhaltenstherapie (TAVT), Universität Tübingen

2009-2012 Doktorand, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität

Tübingen

2005-2008 Diplom in Psychologie, Universität Tübingen

2004-2005 ERASMUS-Student in der Universita degli studi di Carlo Bo, Urbino, Italien

2002-2004 Vordiplom in Psychologie, Universität Tübingen

**Beschäftigung und Praktika**

2010-2013 Psychotherapeut in Ausbildung, Abteilung für Klinische Psychologie sowie Abteilung für Psychosomatische Medizin, Universität Tübingen

2009-2012 Doktorand, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität

Tübingen

2006-2008 Studentische Hilfskraft in der Medienpsychologie und Neuropsychologie, Tübingen

2006 Praktikum und Diplomarbeit an der Psychosomatischen Klinik “Roseneck”, Prien am Chiemsee

2003-2004 Studentische Hilfskraft, Abteilung Sozialpsychologie, Tübingen

**Auszeichnungen**

Promotionsstipendium der *Studienstiftung des Deutschen Volkes* von 2010 bis 2012

Promotionspreis *Bio-Psycho-Soziale-Medizin 2012* vom Deutschen Kollegium für Psychosomatische Medizin (DKPM) und der Ascona Stiftung

Stipendien für Reisekosten vom Deutschen Akademischen Austauschdienst (DAAD) für Society for Psychotherapy Research (SPR) International meetings in 2014 (Kopenhagen, Dänemark) und 2015 (Philadelphia, USA)

**Sprachkenntnisse**

Deutsch – Muttersprache

Italienisch – verhandlungssicher

Englisch – verhandlungssicher

Spanisch – vertiefte Grundkenntnisse

Französisch – vertiefte Grundkenntnisse

**Mitgliedschaften**

Deutsche Gesellschaft für Psychologie – Fachgruppe klinische Psychologie (DGPs)

Alumniverein der Studienstiftung des deutschen Volkes

**Drittmittel**

2015-2018 **Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG)**

Projekt: The Process-Outcome Mindfulness Effects in Trainees (PrOMET) study: a

pragmatic randomized controlled component trial (MA6526/2-1)

Rolle: Principal Investigator

Bewilligte Summe: 170.179 €

2015-2017 **Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG)**

Projekt: Adaptation und Validierung der deutschsprachigen Kurzversion des

“University of Rhode Island Change Assessment (URICA-S)“ Instruments für die Perspektive

von Eltern von Kindern mit Übergewicht oder Adipositas (JU 2998/1-1)

Rolle: Cooperation partner

Bewilligte Summe: 62.706 €

**Publikationen (Peer Reviewed Journals)**

1) **Mander, J.**, Wittorf, A., Teufel, M., Schlarb, A., Hautzinger, M., Zipfel, S., Sammet, I. (2012). Patients with Depression, Somatoform Disorders and Eating Disorders on the Stages of Change: Validation of a Short-Version of the URICA. *Psychotherapy*, 49 (4), 519-527.

2) **Mander, J.**, Wittorf, A., Schlarb, A., Hautzinger, M., Zipfel, S., Sammet, I. (2013). Change Mechanisms in Psychotherapy: Multiperspective assessment and relation to outcome. *Psychotherapy Research*, 23 (1), 105-116.

3) **Mander, J.**, Teufel, M., Keifenheim, K., Zipfel, S., & Giel, K. E. (2013). Stages of change, treatment outcome and therapeutic alliance in adult inpatients with chronic anorexia nervosa. *BMC Psychiatry,* 13: 111.

4) Keifenheim, K. E., Becker, S., **Mander, J.**, Giel, K. E., Zipfel, S., & Teufel, M. (2013).Motivational

Interviewing - Hintergründe, Methode, Möglichkeiten. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie, 63*(3-4), 150-160.

5) Löffler, U., Sakalli, B., Stopsack, M., **Mander, J.**, Bents, H., & Barnow, S. (2014). Zusammenhänge zwischen der Allianz aus Patienten- und KVT-Techniken aus Therapeutensicht: Eine naturalistische Studie am Beispiel depressiver Störungen. *Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin*, 35 (4), 334-350.

6) **Mander, J.**, Wittorf, A., Klingberg, S., Teufel, M., Zipfel, S., & Sammet, I. (2014). The patient perspective on therapeutic change: The investigation of associations between stages of change and general mechanisms of change in psychotherapy research. *Journal of Psychotherapy Integration*, 24 (2), 122-137.

7) **Mander, J.**, Jacob, G. A., Götz, L., Sammet, I., Zipfel, S., & Teufel, M. (2015). Associations between Grawe’s general mechanisms of change and Young’s early maladaptiv schemas in psychotherapy research: A comparative study of change processes. *Psychotherapy Research*. 25 (2), 249-262.

8) **Mander, J.**, Schlarb, A., Teufel, M., Keller, F., Hautzinger, M., Zipfel, S., Wittorf, A., Sammet, I. (2015). The Individual Therapy Process Questionnaire (ITPQ): Development and validation of a revised measure to evaluate general change mechanisms in psychotherapy. *Clinical Psychology and Psychotherapy*. 22 (4), 328-345.

9) Löffler, U., Sakalli, B., Stopsack, M., **Mander, J.**, Bents, H., & Barnow, S. (2015). Subjektive Therapeuteneinschätzungen angewandter KVT-Techniken im Zusammenhang mit der Response und Remission depressiver Störungen: Eine naturalistische Studie einer Ausbildungsambulanz. *Verhaltenstherapie*. 25 (3), 201–210.

10) **Mander, J.**, Kröger, P., Heidenreich, T., Flückiger, C., Lutz, W., Bents, H., & Barnow, S.(2015). The Process-Outcome Mindfulness Effects in Trainees (PrOMET) study: protocol of a pragmatic randomized controlled trial. *BMC Psychology, 3*(1), 25.

11) Dinger, U., Schauenburg, H., Ehrental, J.C.,Nicolai, J., **Mander, J.**, & Sammet, I. Inpatient and Day-Clinic Experience Scale (IDES) - a psychometric evaluation. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 61 (4), 304-319.

12) Hunger, C., Hilzinger, R., **Mander, J.**, Sander, A., Bents, H., Schweitzer, J. (2016). Comparing systemic therapy and cognitive behavioral therapy for social anxiety disorders: study protocol for a pilot randomized controlled trial. *Trials, 17* (1), 171.

13) Vogel, E., Blanck, P., Bents, H., & **Mander, J.** (2016). Wirkfaktoren in der Gruppentherapie:

Entwicklung und Validierung eines Fragebogens. *Psychotherapie Psychosomatik Medzinische Psychologie,*

*66*(5), 170-179.

14) Sakalli, B., Löffler, U., Stopsack, M., **Mander, J.**, Bents, H. & Barnow, S. (2016). Einfluss psychotherapeutischer Ausbildungserfahrung auf Behandlungserfolg und –dauer. *Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin*, 37 (2), 125-139.

15) **Mander, J.**, Vogel, E., Wiesner, V., Blanck, P. & Bents, H. (2016). Yaloms Wirkfaktoren in der Gruppentherapie: Übersetzung und Validierung eines Fragebogens. *Psychotherapeut*, 61 (5), 384-392.

16) **Mander, J.**, Vogel, E., Blanck, P. & Bents, H. (2016). Stellungnahme zu Wirkfaktoren in der

Gruppentherapie: Entwicklung und Validierung eines Fragebogens. *Psychotherapie Psychosomatik*

*Medizinische*  *Psychologie, 66* (9/10), 412.

17) **Mander J.**, Blanck, P. & Bents, H (2016). Kurz- und Langzeitbehandlung in der Verhaltenstherapie: Befunde aus empirischer Forschung und Versorgungspraxis. *Psychotherapeut*, 61 (6), 434-440.

18) Junne, F., Ziser, K., **Mander, J.**, Martus, P., Denzer, C., Reinehr, T., . . . Ehehalt, S. (2016).

Development and psychometric validation of the 'Parent Perspective University of Rhode Island

Change Assessment-Short' (PURICA-S) Questionnaire for the application in parents of children with

overweight and obesity. *BMJ Open, 6*(11), e012711. doi: 10.1136/bmjopen-2016-012711.

19) Graves, T. A., Tabri, N., Thompson-Brenner, H., Franko, D. L., Eddy, K. T., Bourion-Bedes, S.,

**Mander, J**. . . . Thomas, J. J. (2017). A meta-analysis of the relation between therapeutic alliance and treatment outcome in eating disorders. *International Journal of Eating Disord*ers, 50 (4), 323-340.

20) Michalak, J., **Mander, J.** & Heidenreich, T. (2017). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie: Ein Überblick. *Ärztliche Psychotherapie*, 12 (3), 152-157.

21) **Mander, J.**, Kröger, P. & Blanck, P. (2017). Die PrOMET-Studie: Achtsamkeitsübungen in Ausbildungstherapien. *Psychotherapie im Dialog*, 17 (4) 68-72.

22) **Mander, J.**, Kröger, P., Blanck, P., Call, M., Bents, H., & Heidenreich, T. (2017). Theorie-Praxis Netzwerke in verhaltenstherapeutischer Ausbildung: Schulung, Selbsterfahrung und Einsatz in der Therapie am Beispiel von Achtsamkeit. *Verhaltenstherapie*, 27 (2), 97-106.

23) **Mander, J.**, Neubauer, A. B., Schlarb, A., Teufel, M., Bents, H., Hautzinger, M., Zipfel, S., Wittorf, A. &

Sammet, I. (2017). The therapeutic alliance in different mental disorders: A comparison of patients with

depression, somatoform, and eating disorders. *Psychology and Psychotherapy*. doi: 10.1111/papt.12131

24) **Mander, J.**, Vogel, E., Blanck, P. & Bents, H. (2017). Validation of the URICA-S in group therapy: Associations of stages of change with therapeutic factors and treatment outcome. *International Journal of Group Psychotherapy*.68 (1), 35-55.

25) **Mander, J.**, Schaller, G., Bents, H., Dinger, U., Zipfel, S. & Junne, F. (2017). Increasing the treatment motivation of patients with somatic symptom disorder: Applying the URICA-S scale. *BMC Psychiatry*.

26) Blanck P., Perleth S., Heidenreich T., Kröger P., Ditzen B., Bents H., & **Mander J.** (2018). Effects of

Mindfulness Exercises as Stand-Alone Intervention on Symptoms of Anxiety and Depression:

Systematic Review and Meta-Analysis. *Behavior Research and Therapy*. 102, 25-35

doi:10.1016/j.brat.2017.12.002

27) **Mander J.** & Blanck, P. (2018). Achtsamkeit in der Psychotherapie: Überblick über Anwendungen in

Forschung und Praxis. *Psychotherapeut*. 63 (2), 251-264

28) Gebauer, J., Nehrlich, A., Stahlberg, D., Sedikides, C., Hackenschmidt, A., Schick, D., Stegmaier, C., Windfelder, C., Bruk, A., & **Mander, J.** (2018). Mind-Body Practices and the Self: Yoga and Meditation Do Not Quiet the Ego, but Instead Boost Self-Enhancement. *Psychological Science*.

29) Schaller, G., Blanck, P., Vogel, E., Vonderlin, E., Bents, H. & **Mander, J.** (2018). Therapeutic Processes in Group Therapy: Intersections between General Change Mechanisms and Motivational Stages of Change from Patient Perspective. *European Journal of Psychotherapy & Counselling*.

30) **Mander, J.**, Gschwendt, M., Schildmann, T., Blanck, P., Vonderlin, E. & Bents, H. (2018). Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. *Psychotherapeutenjournal*. 17 (2), 106-113.

31) Huber, J., Nikendei, C., Ehrenthal, J.C., Schauenburg, H., **Mander J.**, & Dinger, U. (2018): Therapeutic Agency Inventory: Development and psychometric validation of a patient self-report, Psychotherapy Research, DOI: 10.1080/10503307.2018.1447707

32) Ganter-Argast, C., Teufel, M., Sammet, I., Tagay, S., Zipfel, S. & **Mander, J.** (2018). Fragebogen zum Erleben der Kunsttherapiegruppe in der Psychosomatik aus Patientensicht: Konstruktion und Validierung eines Messinstruments. *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie*. doi:10.1055/a-0667-7827

33) Call, M., D'Errico, L., Bents, H., & **Mander, J**. (2018). Allgemeine Wirkfaktoren in ambulanter

Ausbildungstherapie: Validierung der deutschen Fassung des SACiP [General change factors in

outpatient training therapy Validation of the SACiP—German version]. *Psychotherapeut, 63*(6), 473-

482. doi:10.1007/s00278-018-0310-4

34) D'Errico, L., Call, M., Bents, H., & **Mander, J**. (2019). Spezifische Techniken in kognitiv-

verhaltenstherapeutischen Ausbildungstherapien: Entwicklung und Validierung eines Fragebogens.

Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie. doi: 10.1026/1616-3443/a00489

35) **Mander, J.**, Blanck, P., Neubauer, A. B., Kroger, P., Fluckiger, C., Lutz, W., . . . Heidenreich, T.

(2019). Mindfulness and progressive muscle relaxation as standardized session-introduction in

individual therapy: A randomized controlled trial. *J Clin Psychol, 75*(1), 21-45.

doi:10.1002/jclp.22695

36) Blanck, P., Stoffel, M., Bents, H., Ditzen, B., & **Mander, J.** (2019). Heart Rate Variability in

Individual Psychotherapy: Associations With Alliance and Outcome. *J Nerv Ment Dis*.

doi:10.1097/nmd.0000000000000994

37) Michalak, J., Crane, C., Germer, C. K., Gold, E., Heidenreich, T., **Mander, J.**, . . . Segal, Z. V.

(2019). Principles for a responsible integration of mindfulness in individual therapy. *Mindfulness*.

doi:10.1007/s12671-019-01142-6

38) D´Errico, L., Call, M., Blanck, P., Vonderlin, E., Bents, H., & **Mander, J.** (2019). Associations

between mindfulness and general change mechanisms in individual therapy: Secondary results of a

randomised controlled trial. Counselling & Psychotherapy Research.

39) Junne, F., Ehehalt, S., Ziser, K., Reinehr, T., Wiegand, S., **Mander, J.**, . . . Giel, K. E. (2019).

Targeting parental motivation for change in childhood obesity: development and validation of the

PURICA-S scale. *Int J Obes (Lond)*. doi:10.1038/s41366-019-0415-z

40) Ganter-Argast, C., Teufel, M., Sammet, I., Tagay, S., Zipfel, S., & **Mander, J.** (2019).

Fragebogen zum Erleben der Kunsttherapiegruppe in der Psychosomatik aus Patientensicht

(FEKTP): Konstruktion und Validierung eines Messinstruments. *PPmP: Psychotherapie*

*Psychosomatik Medizinische Psychologie, 69*(7), 283-292. doi:10.1055/a-0667-7827

41) Winter, F., Aguilar-Raab, C., Blanck, P., Schaller, G., Vogel, E., **Mander, J**. (2019). Wirkfaktoren in der Gruppentherapie: Fragebogen zur Messung der therapeutischen Perspektive. *PPmP - Psychotherapie · Psychosomatik · Medizinische Psychologie* 12/2019;, DOI:10.1055/a-1012-2078

42) Michalak, J., **Mander, J.**, Heidenreich, T. (2019): Implementation and Dissemination of Mindfulness-Based Interventions. *Mindfulness* 11/2019;, DOI:10.1007/s12671-019-01250-3

43) Hunger, C., Hilzinger, R., Klewinghaus, L.,Sander, A., **Mander, J.**, Bents, H., Ditzen, B., & Schweitzer, J. (2019): *Comparing Cognitive Behavioral Therapy and Systemic Therapy for Social Anxiety Disorder: Randomized Controlled Pilot Trial (SOPHO‐CBT/ST)*. Family Process 10/2019;, DOI:10.1111/famp.12492

44) Kalmar, J., Baumann, I., Gruber, E., Vonderlin, E., Bents, H., Neubauer, A.B., Heidenreich, T., & **Mander, J.** (2022). The impact of session-introducing mindfulness and relaxation interventions in individual psychotherapy for children and adolescents: a randomized controlled trial (MARS-CA). *Trials*, doi: 10.1186/s13063-022-06212-0

45) Baumann, I., Gruber, E., Vonderlin, E., Bents, H., Heidenreich, T., Kalmar, J., & **Mander, J.** (2022). Psychometric properties of a German version of the Child and Adolescent Mindfulness Measure (CAMM) in a Community Sample. *Mindfulness*. doi: 10.1007/s12671-022-01943-2

**Buchkapitel**

1) **Mander, J.** (2014). Typische Phasen des therapeutischen Prozesses unter der Perspektive von

Prochaskas Transtheoretischem Modell und Grawes Allgemeiner Psychotherapie. In I. Sammet,

G. Dammann & G. Schiepek (Hrsg.), *der psychotherapeutische Prozess* (S. 224-227). Stuttgart:

Kohlhammer.

2) D`Errico, L., Call,M., Vogel, E., Bents, H., & **Mander, J.** (2018). Verhaltenstherapeutische Modelle. In Berberich, , G., Zaudig, M., Benecke, C., Saß, H. & Benecke, C (Hrsg.). *Persönlichkeitsstörungen: Update zu Theorie und Therapie* (S.240-253). Stuttgart: Schattauer.

3) Call,M., D`Errico, L., Vogel, E., Bents, H., & **Mander, J.** (2018). Kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen. In Berberich, , G., Zaudig, M., Benecke, C., Saß, H. & Benecke, C (Hrsg.). *Persönlichkeitsstörungen: Update zu Theorie und Therapie* (S.240-253). Stuttgart: Schattauer.

**Bücher / Abschlussarbeiten**

1) **Mander, J.** (2012). *The Stages of Change and General Change Mechanisms Interaction (STACIN)-Study*. Hamburg: Verlag Dr. Kovac. (Dissertationsschrift)

2) **Mander, J.** (2013). Motivationale Phasen bei Angstpatienten in der Psychotherapie:

Psychometrische Untersuchungen zum Transtheoretischen Modell bei stationärer

Psychotherapie. Hamburg: Diplomica Verlag

3) **Mander, J.** (2017). Psychotherapeutische Prozesse im naturalistischen Kontext. (Habilitationsschrift)